

# CONTACTLENS PRAKTIJK COVID-19: 4 tips om kans op besmetting te verminderen

In deze tijd met het coronavirus, is het runnen van een contactlens praktijk lastiger. Als oogzorgprofessionals hebben wij de verantwoordelijkheid om de kans op besmetting van het COVID-19 zoveel als mogelijk te minimaliseren. <sup>1,2</sup>



## 1. Bescherm jezelf en je medewerkers

Draag zelf een (veiligheids-)bril, plastic (chirurgen) handschoentjes en een mondkapje om zo de kans op infectie via de lucht of direct contact te verminderen.<sup>3,4,5</sup>

Oogzorgprofessionals en personeel met mogelijke symptomen van het virus moeten niet naar het werk komen. <sup>7</sup>

## 2. Desinfecteer je handen

Het wassen van de handen moet voor en na de afspraak met de klant worden uitgevoerd, zelfs als er handschoenen worden gedragen. <sup>7,8,9</sup> Het ontsmetten van handen omvat het reinigen van de handen met alcohol of met water en zeep of met beide. <sup>4,9,10</sup> Het is belangrijk dat de oogzorgspecialist tijdens het onderzoek hun eigen gezicht, neus, mond en ogen niet aan raken.<sup>7</sup>



## 3. Desinfecteer instrumenten

Reinig alle instrumenten die in de refractieruimte worden gebruikt worden zoals spleetlamp, topograaf/keratometer, kinsteunen etc..Dit kan met water en afwasmiddel en het gebruiken van een desinfectiemiddel.<sup>5,6</sup> Dit moet gedaan worden zodra de klant de refractieruimte heeft verlaten.

## 4. Desinfecteer de glazenpasdoos

Als er bij het aanmeten proefglasjes worden gebruikt moeten deze na gebruik direct worden gedesinfecteerd voordat deze weer in de pasdoos worden gezet. In deze gevallen zult u erg oplettend moeten zijn om deze handeling telkens weer uit te voeren.<sup>7</sup>



### Referentie:

1. Zeri, F., Naroo, S.A. Contact lens practice in the time of COVID-19. CLAE 2020. [ht ps/ www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/pdf](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/pdf).
2. BCLA 12/03/2020- Contact Lens Wear and coronavirus (COVID-19) guidance
3. Ot er JA, Donskey C, Yezli S, Douthwaite S, Goldenberg SD, Weber DJ. Transmission of SARS and MERS coronaviruses and influenza virus in healthcare set ings: the possible role of dry surface contamination. Journal of Hospital Infection. 2016 Mar 1;92(3):235-50.
4. The Department of Health and Social Care (DHSC) and Public Health England (PHE). COVID-19: infection prevention and control guidance. [ht ps/ www.gov.uk/government/publications/wuhan-novelcoronavirus-infection-prevention-and-control](https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novelcoronavirus-infection-prevention-and-control) [accessed 10 March 2020].
5. Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. Clinical and Experimental Optometry, 100(4), 341-356.
6. World Health Organization. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. [ht ps/ www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125) [accessed 10 March 2020].
7. Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. Clinical and Experimental Optometry, 100(4), 341-356.
8. Lai THT, Tang EWH, Chau SKY, Fung KSC, Li KKW. Stepping up infection control measures in ophthalmology during the novel coronavirus outbreak: an experience from Hong Kong. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2020 Mar 3. doi: 10.1007/s00417-020-04641-8. [Epub ahead of print]
9. Fonn, D., Jones, L. (2019). Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events. Contact Lens and Anterior Eye, 42(2), 132-135
10. Xia, J., Tong, J., Liu, M., Shen, Y., & Guo, D. (2020). Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS-CoV-2 infection. Journal of Medical Virology.

# CONTACTLENZEN DRAGEN EN COVID-19: 4 tips om mee te geven aan uw klanten

Voor contactlensdragers is het zorgen voor de juiste hygiëne zeer belangrijk. De klant moet erop gewezen worden dat de handen eerst grondig gewassen moeten worden voor zij het oog en/of de contactlens aanraakt. De klant moet eraan herinnerd worden de lenzen correct te reinigen, zodat volledige desinfectie gegarandeerd wordt bij het gebruiken van maandlenzen. Daglenzen zullen elke avond in de prullenbak moeten worden gedeponeerd. Als de klant ziek is, moet deze stoppen met het dragen van de lenzen. Dit is niet anders dan normaal. 1,2



## 1. Contactlenzen dragen is veilig

Contactlenzen zijn en blijven een veilige en effectieve vorm van correctie voor miljoenen mensen op de wereld. Er is geen enkele aanwijzing of bewijs dat het dragen van contactlenzen nu moet worden vermeden of dat er een groter risico is in vergelijking tot een bril. Herinner uw klant eraan de instructies voor het dragen van contactlenzen op te volgen en het voorkomen van contact met water (kraan water, zwembad water, bubbelbad water...).

## 2. Desinfecteer de contactlens houder

De dragers van maandlenzen zullen regelmatig hun lenshouder moeten desinfecteren volgens de instructie van de fabrikant en oogzorgprofessionals. Contactlens dragers van daglenzen moeten elke dag de lenzen weggooien.



## 3. Goed handen wassen is essentieel

Als je contactlenzen draagt of een bril, is het goed wassen van de handen met water en zeep en het drogen met papieren handdoeken essentieel. Voor contactlensdragers, geldt dit ook voor elke handeling met de lenzen zoals het inzetten en uitnemen van de lenzen.

## 4. Desinfecteer brillenglazen en montuur

Sommige virussen als COVID-19 kunnen nog urenlang achterblijven op een harde ondergrond, dus ook bij een bril. Bij het aanraken van een bril zou het mogelijk kunnen zijn dat het COVID-19 virus aan de vingers komt. Er is geen wetenschappelijk bewijs dat brillen bescherming bieden tegen het COVID-19 virus of het overdragen ervan.



### Referentie:

1. Top Contact Lens Experts Dispel Misinformation Regarding Coronavirus / COVID-19 Protections for Contact Lens Wearers [ht ps:/ core.uwaterloo.ca/news/top-contact-lens-experts-dispel-misinformation-regarding-coronavirus-covid-19-protections-for-contact-lens-wearers/](https://core.uwaterloo.ca/news/top-contact-lens-experts-dispel-misinformation-regarding-coronavirus-covid-19-protections-for-contact-lens-wearers/)
2. CORE Advises Contact Lens Wearers on Safe Use Amidst COVID-19 Concerns, Reinforces Proper Hand Hygiene [ht ps/ core.uwaterloo.ca/news/core-advises-contact-lens-wearers-on-safe-use-amidst-covid-19-concerns-reinforces-proper-hand-hygiene/](https://core.uwaterloo.ca/news/core-advises-contact-lens-wearers-on-safe-use-amidst-covid-19-concerns-reinforces-proper-hand-hygiene/)