

PRATIQUE DE LA CONTACTOLOGIE ET COVID-19 : 4 actions pour minimiser la transmission

Dans ce contexte de Coronavirus (COVID-19), la pratique de la contactologie peut devenir plus difficile. En tant que contactologue, vous avez la responsabilité de minimiser la transmission du COVID-19 dans le cadre de votre pratique, issue d'éléments scientifiques disponibles.^{1,2}



1. Vous protéger et surveiller votre équipe

Afin de réduire la probabilité de contamination par voie aérienne ou par transmission directe, il est nécessaire d'adopter un équipement personnel de protection tel que protection oculaire (lunettes à coque ou de sécurité), gants résistants à l'eau, ajustés et recouvrant les poignets du vêtement, ainsi que masque chirurgical.^{3,4,5}

Les contactologues et leurs équipes souffrant de symptômes ressemblant à la grippe ne devraient pas se présenter sur le lieu de travail.⁷

2. Vous désinfecter les mains

Le lavage des mains doit être effectué avant et après tout contact significatif avec un patient, en plus du port de gants.^{7,8,9} Le lavage des mains peut s'effectuer à l'aide d'un rince-mains à base d'alcool et/ou de savon et d'eau.^{4,9,10}

Durant la consultation, la contactologue devra éviter de toucher son visage, son nez, sa bouche et ses yeux.⁷



3. Bien désinfecter votre équipement

Il est important de nettoyer tous les instruments utilisés durant votre consultation en contactologie, tels que lunettes et verres d'essai, mentonnière et appui-tête (lampe à fente, kératomètre, etc.). Vous pourrez utiliser un détergent et de l'eau et appliquer des désinfectants communément utilisés dans les hôpitaux (tels que hypochlorite de sodium, alcool à 70% ou autres désinfectants adaptés).^{5,6}

Cela devra être effectué une fois le patient sorti de la pièce.

4. Décontaminer votre kit de lentilles d'essai

Dans le cadre spécifique d'une adaptation en lentilles de contact rigides par exemple, qui nécessite l'utilisation d'une boîte d'essai, il est très important de vous assurer que les lentilles de contact sont bien décontaminées entre chaque patient.

Dans ce type de cas, des mesures de contrôles rigoureux des infections devront être appliquées.⁷



Références :

- Zeri, F., Naroo, S.A. Contact lens practice in the time of COVID-19. CLAE 2020, [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/pdf](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/pdf).
- BCLA 12/03/2020- Contact Lens Wear and coronavirus (COVID-19) guidance
- Otter JA, Donskey C, Yezi S, Douthwaite S, Goldenberg SD, Weber DJ. Transmission of SARS and MERS coronaviruses and influenza virus in healthcare settings: the possible role of dry surface contamination. *Journal of Hospital Infection*. 2016 Mar 1;92(3):235-50.
- The Department of Health and Social Care (DHSC) and Public Health England (PHE). COVID-19: infection prevention and control guidance. <https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novelcoronavirus-infection-prevention-and-control> [accessed 10 March 2020].
- Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. *Clinical and Experimental Optometry*, 100(4), 341-356.
- World Health Organization. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125) [accessed 10 March 2020].
- Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. *Clinical and Experimental Optometry*, 100(4), 341-356.
- Lai THT, Tang EWH, Chau SKY, Fung KSC, Li KKW. Stepping up infection control measures in ophthalmology during the novel coronavirus outbreak: an experience from Hong Kong. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol*. 2020 Mar 3. doi: 10.1007/s00417-020-04641-8. [Epub ahead of print]
- Fonn, D., Jones, L. (2019). Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events. *Contact Lens and Anterior Eye*, 42(2), 132-135
- Xia, J., Tong, J., Liu, M., Shen, Y., & Guo, D. (2020). Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS-CoV-2 infection. *Journal of Medical Virology*.

PORT DE LENTILLES DE CONTACT et COVID-19 : 4 points clé pour vos patients

Le message concernant l'hygiène doit être renforcé auprès des porteurs de lentilles de contact et il doit leur être rappelé de laver soigneusement leurs mains avant de toucher leurs yeux ou leurs lentilles. De même, il faudra leur rappeler de nettoyer leurs lentilles correctement, en s'assurant de la décontamination complète de leur lentilles à renouvellement fréquent, et ne pas dépasser le temps de port recommandé de leurs lentilles journalières. Les patients devront également cesser de porter leurs lentilles de contact s'ils sont malades, conformément aux recommandations pour tout type d'infections.^{1,2}



1. Le port de lentilles de contact est sûr

Les lentilles de contact demeurent un moyen de correction visuelle sûr et efficace pour des millions de personnes dans le monde. Il n'existe à ce jour aucune preuve démontrant que leur utilisation devrait être évitée par une personne en bonne santé, ni qu'un porteur de lentilles de contact présenterait plus de risques qu'un porteur de lunettes face au développement d'une infection du coronavirus.

Il est important de rappeler à vos porteurs de suivre les instructions d'utilisation et en particulier d'éviter que les lentilles rentrent en contact avec l'eau (robinet, piscine, jacuzzi...).

2. Décontaminer les lentilles de contact

Les porteurs de lentilles de contact devront soit jeter leurs lentilles journalières après le port, soit décontaminer régulièrement leurs lentilles à renouvellement fréquent ainsi que l'étui à lentilles, uniquement à l'aide d'une solution d'entretien, conformément aux recommandations du fabricant et des professionnels de santé oculaire.



3. Un lavage des mains approprié est indispensable

Lors de l'utilisation de lentilles de contact ou de lunettes, le patient devra se laver les mains minutieusement à l'aide de savon et d'eau, puis les sécher avec une serviette en papier.

Les porteurs de lentilles de contact devront effectuer ces gestes avant chaque pose et chaque retrait des lentilles de contact.

4. Désinfecter la monture et les verres des lunettes

Des virus tels que le COVID-19 peuvent survivre sur des surfaces dures pendant des heures voire des jours, et peuvent ensuite être transférés sur les doigts et le visage du porteur de lunettes. Il n'existe aucune preuve scientifique démontrant que le port de lunettes constitue une protection contre le COVID-19 ou toute autre transmission virale.



Références :

1. Top Contact Lens Experts Dispel Misinformation Regarding Coronavirus / COVID-19 Protections for Contact Lens Wearers <https://core.uwaterloo.ca/news/top-contact-lens-experts-dispel-misinformation-regarding-coronavirus-covid-19-protections-for-contact-lens-wearers/>
2. CORE Advises Contact Lens Wearers on Safe Use Amidst COVID-19 Concerns, Reinforces Proper Hand Hygiene <https://core.uwaterloo.ca/news/core-advises-contact-lens-wearers-on-safe-use-amidst-covid-19-concerns-reinforces-proper-hand-hygiene/>

Document adapté d'EUROMCONTACT - L'ASSOCIATION EUROPÉENNE DES FABRICANTS DE LENTILLES DE CONTACT ET SOLUTIONS D'ENTRETIEN ET DES ASSOCIATIONS INTERNATIONALES ET NATIONALES EUROPÉENNES. Mise à jour le 20-03-2020

Johnson & Johnson Vision, division de Johnson & Johnson Medical SAS - R.C.S. Nanterre B 612 030 619 - 1, rue Camille Desmoulins - 92787 Issy-les-Moulineaux Cedex 9. Document réservé à l'usage des professionnels de santé. PP2020MLT4390. Mars 2020.