

KONTAKT LENS UYGULAMASI ve COVID-19: Bulaşmayı en aza indirmek için 4 eylem

Koronavirüs günlerinde kontakt lens (KL) uygulaması daha zor hale gelebilir. Kontakt lens uygulayıcıları olarak, mevcut bilimsel kanıtlara dayanarak KL uygulaması sırasında COVID-19'un bulaşmasını en aza indirmek bizim sorumluluğumuzda.^{1,2}

1. Kendinizi koruyun ve çalışanlarınızı gözleyin

Havadan veya doğrudan bulaşma yoluyla enfeksiyon olasılığını azaltmak için gözlerin korunması (güvenlik gözlükleriyle), manşetleri uzun olan, sıkı oturan suya dayanıklı endivenler ve cerrahi tip yüz maskeleri gibi kişisel koruyucu ekipmanlar benimsenmelidir.^{3,4,5}

Olası soğuk algınlığına benzer semptomları olan KL uygulayıcıları ve çalışanları işe gelmemelidir.⁷

3. KL ekipmanınızı iyice dezenfekte edin

Deneme çerçevesi ve oftalmik lensler, çene desteği ve baş desteği (biyomikroskop, keratometre vb.) gibi KL uygulamasında kullanılan tüm aletleri temizleyin. Bu işlem su ve deterjanla yapılabilir ve hastane düzeyinde yaygın olarak kullanılan dezenfektanlar (sodyum hipoklorit, %70 alkol veya alternatif bir dezenfektan gibi) uygulayabilirsiniz.^{5,6}

Bu işlem, her hasta odadan ayrıldıktan sonra bir kez yapılmalıdır.

2. Ellerinizi temizleyin

Eldiven takılmış olsa bile hastayla temas öncesinde ve sonrasında eller yıkanmalıdır.^{7,8,9} El dezenfeksiyonu, ellerin alkol bazlı el temizleyiciler veya sabun ve su, ya da her ikisiyle birden temizlenmesini içerir.^{4,9,10} Hasta muayenesi sırasında KL uygulayıcılarının kendi yüzüne, burnuna, ağızına ve gözlerine dokunmaktan kaçınması önemlidir.⁷

4. KL deneme setinizi dezenfekte edin

Aynı kontakt lens deneme setinin kullanıldığı sert gaz geçirgen (RGP) lensler gibi özel KL uygulaması durumunda, hastalar arasında KL'lerin dezenfekte edilmesi çok önemlidir. Böyle durumlarda, katı enfeksiyon kontrol önlemlerine uyulmalıdır.⁷

Referanslar:

1. Fabrizio Zeri, Shehzad A. Naroo. Contact lens practice in the time of COVID-19. CLAE 2020 ahead of print
2. BCLA 12/03/2020- Contact Lens Wear and coronavirus (COVID-19) guidance
3. Otter JA, Donskey C, Yezi S, Douthwaite S, Goldenberg SD, Weber DJ. Transmission of SARS and MERS coronaviruses and influenza virus in healthcare settings: the possible role of dry surface contamination. Journal of Hospital Infection. 2016 Mar 1;92(3):235-50.
4. The Department of Health and Social Care (DHSC) and Public Health England (PHE). COVID-19: infection prevention and control guidance. <https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novelcoronavirus-infection-prevention-and-control> [accessed 10 March 2020].
5. Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. Clinical and Experimental Optometry, 100(4), 341-356.
6. World Health Organization. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125) [accessed 10 March 2020].
7. Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. Clinical and Experimental Optometry, 100(4), 341-356.
8. Lai THT, Tang EWH, Chau SKY, Fung KSC, Li KW, Stepping up infection control measures in ophthalmology during the novel coronavirus outbreak: an experience from Hong Kong. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2020 Mar 3. doi: 10.1007/s00417-020-04641-8. [Epub ahead of print]
9. Fonn, D., Jones, L. (2019). Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events. Contact Lens and Anterior Eye, 42(2), 132-135
10. Xia, J., Tong, J., Liu, M., Shen, Y., & Guo, D. (2020). Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS CoV 2 infection. Journal of Medical Virology.

KONTAKT LENS KULLANIMI ve COVID-19: Hastalarınız için 4 önemli nokta

Hijyen konusundaki mesaj kontakt lens (KL) hastalarına güçlü bir şekilde iletmeli ve gözlerine ve KL'lerine dokunmadan önce ellerini iyice yıkamaları gerektiği hatırlatılmalıdır. Hastalara yeniden kullanılabilir KL'lerini doğru şekilde temizlemeleri ve tamamen dezenfekte etmeleri gerektiği ve kullan-at KL'lerin önerilenden daha uzun süre kullanılmaması gerektiği de hatırlatılmalıdır. Hastalar diğer hastalıklara ait kılavuzlarla uyumlu olarak, hasta olduklarında kontakt lens kullanmamalıdır.^{1,2}

1. Kontakt lens kullanımı güvenlidir.

Kontakt lens kullanımı, dünya çapında milyonlarca insan için güvenli ve son derece etkili bir görme düzeltimi yöntemi olmaya devam etmektedir. Sağlıklı kişiler tarafından kontakt lens kullanımından kaçınılması gerektiğine veya kontakt lens kullanıcılarının gözlük takanlara göre daha fazla koronavirüs enfeksiyonu geliştirme riski taşıdığına dair herhangi bir kanıt şimdiye kadar görülmemiştir.

Kullanıcılarınıza KL kullanım talimatlarına uymalarını ve özellikle kontakt lenslerinin 'suyla temas etmesinden' (musluk suyu, yüzme havuzu, banyo küveti, vb.) kaçınmaları gerektiğini hatırlatın.



2. Kontakt lenslerinizi dezenfekte edin.

Kontakt lens kullanıcıları, günlük kullan-at lenslerini kullandıktan sonra atmalı veya yeniden kullanılabilir lenslerini ve lens kaplarını sadece kontakt lens solüsyonuyla, üreticisinin ve göz sağlığı uzmanının talimatlarına göre düzenli olarak dezenfekte etmelidir.



3. Ellerin uygun şekilde yıkanması zorunludur.

Kontakt lens veya gözlük kullanırken, ellerin sabun veya suyla dikkatlice ve iyice yıkanması, ardından kullanılmamış bir kağıt havluyla ellerin kurutulması çok önemlidir. Kontakt lens kullanıcıları bu işlemi her kontakt lens takma ve çıkarma işlemi öncesinde yapmalıdır.



4. Gözlük ve camlarını dezenfekte edin.

COVID-19 etkeni gibi bazı virüsler saatlerce ve günlerce sert yüzeylerde kalabilir ve gözlük kullanıcılarının parmaklarına ve yüzlerine bulaşabilir. Gözlük veya gözlük takmanın COVID-19 veya diğer viral bulaşmalara karşı koruma sağladığına dair bilimsel bir kanıt bulunmamaktadır.



Referanslar:

1. Top Contact Lens Experts Dispel Misinformation Regarding Coronavirus / COVID-19 Protections for Contact Lens Wearers <https://core.uwaterloo.ca/news/top-contact-lens-experts-dispel-misinformation-regarding-coronavirus-covid-19-protections-for-contact-lens-wearers/>
2. CORE Advises Contact Lens Wearers on Safe Use Amidst COVID-19 Concerns, Reinforces Proper Hand Hygiene <https://core.uwaterloo.ca/news/core-advises-contact-lens-wearers-on-safe-use-amidst-covid-19-concerns-reinforces-proper-hand-hygiene/>