

CONTACTLENS PRAKTIJK COVID-19: 4 tips om kans op besmetting te verminderen

In deze tijd met het coronavirus, is het beheren van een contactlens praktijk lastiger. Als oogzorgprofessionals hebben wij de verantwoordelijkheid om de kans op besmetting van het COVID-19 zoveel als mogelijk te minimaliseren.^{1,2}

1. Bescherm jezelf en je medewerkers

Draag een (veiligheids-)bril, plastic (chirurgische) handschoenen en een mondmasker om zo de kans op infectie via de lucht of direct contact te verminderen.^{3,4,5}

Oogzorgprofessionals en personeel met mogelijke symptomen dienen thuis te blijven.⁷



2. Desinfecteer je handen

Handenwassen dient voor en na iedere afspraak te worden uitgevoerd, zelfs bij het gebruik van handschoenen.^{7,8,9}

Het ontsmetten van handen omvat het reinigen van de handen met alcohol, water en zeep of beide.^{4,9,10}

Het is belangrijk dat de oogzorgspecialist tijdens het onderzoek hun eigen gezicht, neus, mond en ogen niet aan raken.⁷



3. Desinfecteer instrumenten

Reinig alle instrumenten die in de refractieruimte gebruikt worden zoals spleetlamp, topograaf/keratometer, kinsteunen etc. Dit kan met water en afwasmiddel of doormiddel van een desinfectiemiddel.^{5,6}

Voer deze handeling uit zodra de klant de refractieruimte heeft verlaten.



4. Desinfecteer de glazenpasdoos

Als er bij het aanmeten proefglasjes worden gebruikt moeten deze na gebruik direct worden gedesinfecteerd worden voordat u deze weer in de pasdoos zet. Herhaal deze handeling na ieder gebruik.⁷



Reference:

- Zeri, F., Maroo, S.A. Contact lens practice in the time of COVID-19. CLAE 2020, [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/pdf](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/pdf).
- BCLA 12/03/2020- Contact Lens Wear and coronavirus (COVID-19) guidance.
- Otter JA, Donskey C, Yezi S, Douthwaite S, Goldenberg SD, Weber DJ. Transmission of SARS and MERS coronaviruses and influenza virus in healthcare settings: the possible role of dry surface contamination. *Journal of Hospital Infection*. 2016 Mar 1;92(3):235-50.
- The Department of Health and Social Care (DHSC) and Public Health England (PHE). COVID-19: infection prevention and control guidance. <https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novelcoronavirus-infection-prevention-and-control> [accessed 10 March 2020].
- Lian, K.Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. *Clinical and Experimental Optometry*, 100(4), 341-356.
- World Health Organization. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125) [accessed 10 March 2020].
- Lian, K.Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. *Clinical and Experimental Optometry*, 100(4), 341-356.
- Lai THT, Tang EWH, Chau SKY, Fung KSC, Li KKW. Stepping up infection control measures in ophthalmology during the novel coronavirus outbreak: an experience from Hong Kong. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol*. 2020 Mar 3. doi: 10.1007/s00417-020-04641-8. [Epub ahead of print]
- Fonn, D., Jones, L. (2019). Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events. *Contact Lens and Anterior Eye*, 42(2), 132-135
- Xia, J., Tong, J., Liu, M., Shen, Y., & Guo, D. (2020). Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS-CoV-2 infection. *Journal of Medical Virology*

CONTACTLENS PRAKTIJK COVID-19: 4 tips om mee te geven aan uw klanten

Voor contactlensdragers is het zorgen voor de juiste hygiëne zeer belangrijk. Wijs de klant erop dat de handen eerst grondig gewassen moeten worden voordat het oog en/of de contactlens worden aangeraakt. Herinner de klant aan het belang van correct reinigen van de contactlenzen, voor volledige desinfectie, bij het gebruik van maandlenzen. Daglenzen zullen elke avond in de prullenbak moeten worden gedeponerd. Als de klant ziek is, moet deze stoppen met het dragen van de lenzen. Dit is niet anders dan normaal.^{1,2}

1. Contactlenzen dragen is veilig

Contactlenzen zijn, en blijven een veilige en effectieve vorm van correctie voor miljoenen mensen op de wereld. Er is geen enkele aanwijzing of bewijs dat het dragen van contactlenzen nu moet worden vermeden, of dat er een groter risico is in vergelijking tot een bril.

Herinner uw klant eraan de instructies voor het dragen van contactlenzen op te volgen en het voorkomen van contact met water (kraan water, zwembad water, bubbelbad water).



2. Desinfecteer de contactlens houder

De dragers van maandlenzen zullen regelmatig hun lenshouder moeten desinfecteren volgens de instructie van de fabrikant en oogzorgprofessionals. Contactlens dragers van daglenzen moeten elke dag de lenzen na gebruik weggoeien.



3. Goed handen wassen is essentieel

Als je contactlenzen draagt of een bril, is het essentieel de handen goed met water en zeep te wassen en met papieren handdoeken te drogen.

Voor contactlensdragers, geldt dit ook voor elke handeling met de lenzen zoals het inzetten en uitnemen van de lenzen.



4. Desinfecteer brillenglazen en montuur

Sommige virussen als COVID-19 kunnen nog urenlang achterblijven op een harde ondergrond, dus ook bij een bril. Bij het aanraken van een bril zou het mogelijk kunnen zijn dat het COVID-19 virus aan de vingers komt. Er is geen wetenschappelijk bewijs dat brillen bescherming bieden tegen het COVID-19 virus of het overdragen ervan.



Reference:

1. Top Contact Lens Experts Dispel Misinformation Regarding Coronavirus / COVID-19 Protections for Contact Lens Wearers <https://core.uwaterloo.ca/news/top-contact-lens-experts-dispel-misinformation-regarding-coronavirus-covid-19-protections-for-contact-lens-wearers/>
2. CORE Advises Contact Lens Wearers on Safe Use Amidst COVID-19 Concerns, Reinforces Proper Hand Hygiene <https://core.uwaterloo.ca/news/core-advises-contact-lens-wearers-on-safe-use-amidst-covid-19-concerns-reinforces-proper-hand-hygiene/>