

KONTAKTNE LEĆE – PRAKSA U VRIJEME COVID-19: 4 Koraka za smanjenje prijenosa infekcija

U vrijeme korona virusa, primjena kontaktnih leća može biti otežana. Kao stručnjaci u primjeni kontaktnih leća, odgovorni smo za smanjenje prijenosa COVID-19 u praksi, na temelju trenutnih znanstvenih dokaza.^{1,2}

1. Zaštitite sebe i nadgledajte svoje zaposlenike

Osobna zaštitna oprema kao što su zaštitne naočale, vodootporne rukavice i kirurška maska trebali bi se koristiti, kako bi se smanjila mogućnost prijenosa infekcije kapljičnim putem ili izravnim kontaktom.^{3,4,5}

Stručnjak za kontaktne leće i sve osoblje s potencijalnim simptomima sličnim gripi ne bi smjeli dolaziti na posao.⁷



2. Dekontaminirajte svoje ruke

Pranje ruku mora se obaviti prije i odmah nakon kontakta s bilo kojim pacijentom, čak i kada se koriste rukavice.^{7,8,9}

Higijena ruku podrazumijeva dekontaminaciju ruku utrljavanjem alkoholnog dezinficijensa, pranjem sapunom i vodom ili oboje.^{4,9,10}

Tijekom pregleda pacijenta, zdravstveni djelatnik mora izbjegavati dodirivanje vlastitog lica, nosa, usta i očiju.⁷



3. Dobro dezinficirajte svoju opremu

Temeljito očistite sve instrumente koji se koriste u praksi, kao što su probni okvir i oftalmičke leće, oslonac za bradu i oslonac za glavu (prorezna svjetiljka, keratometar, itd.)

Opremu možete očistiti vodom i deterdžentom i primjenom uobičajenih bolničkih dezinfekcijskih sredstava (npr natrij-hipoklorit, 70% alkohol i slično)^{5,6}

Čišćenje je potrebno sprovesti nakon što pacijent napusti prostoriju.



4. Dezinficirajte probne setove kontaktnih leća

U slučaju primjene specijalnih kontaktnih leća, kao što su plinopropusne (RGP) leće, kada se koristi probni set leća, vrlo je važno osigurati da se probni set leća ispravno dezinficira između pacijenata. U tim se slučajevima moraju poduzeti rigorozne mjere suzbijanja infekcija.⁷



Reference:

- Zeri, F., Naroo, S.A. Contact lens practice in the time of COVID-19. CLAE 2020, [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/pdf](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/pdf).
- BCLA 12/03/2020- Contact Lens Wear and coronavirus (COVID-19) guidance.
- Ottar JA, Donskey C, Yezi S, Douthwaite S, Goldenberg SD, Weber DJ. Transmission of SARS and MERS coronaviruses and influenza virus in healthcare settings: the possible role of dry surface contamination. *Journal of Hospital Infection*. 2016 Mar 1;92(3):235-50.
- The Department of Health and Social Care (DHSC) and Public Health England (PHE). COVID-19: infection prevention and control guidance. <https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novelcoronavirus-infection-prevention-and-control> [accessed 10 March 2020].
- Lian, K.Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kieley, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. *Clinical and Experimental Optometry*, 100(4), 341-356.
- World Health Organization. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125) [accessed 10 March 2020].
- Lian, K.Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kieley, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. *Clinical and Experimental Optometry*, 100(4), 341-356.
- Lai THT, Tang EWH, Chau SKY, Fung KSC, Li KKW. Stepping up infection control measures in ophthalmology during the novel coronavirus outbreak: an experience from Hong Kong. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol*. 2020 Mar 3. doi: 10.1007/s00417-020-04641-8. [Epub ahead of print]
- Fonn, D., Jones, L. (2019). Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events. *Contact Lens and Anterior Eye*, 42(2), 132-135
- Xia, J., Tong, J., Liu, M., Shen, Y., & Guo, D. (2020). Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS-CoV-2 infection. *Journal of Medical Virology*



KORIŠTENJE KONTAKTNIH LEĆA I COVID-19: 4 Ključne točke za vaše pacijente

Svim pacijentima koji nose leće, potrebno je naglasiti važnost higijene. Pacijente je potrebno dodatno podsjetiti da temeljito peru ruke prije nego dodirnu leće ili oči. Pacijente je potrebno upozoriti na pravilnu njegu kontaktnih leća, pazeći na potpunu dezinfekciju višednevnih leća. Pacijente je potrebno upozoriti da ne nose jednokratne leće dulje nego što je predviđeno. Pacijente treba upozoriti da prestanu rabiti kontaktne leće u slučaju da se razbole, u skladu s uputama u slučaju ostalih oboljenja.^{1,2}

1. Nošenje kontaktnih leća je sigurno

Nošenje kontaktnih leća i dalje je siguran i vrlo učinkovit način korekcije vida, za milijune ljudi širom svijeta.

Do danas nema nikakvih dokaza da bi zdrave osobe trebale izbjegavati nošenje kontaktnih leća, ili da su osobe koje nose kontaktne leće pod povećanim rizikom od infekcije korona virusom, u usporedbi s osobama koje nose naočale. Podsjetite svoje pacijente da se drže uputa za korištenje kontaktnih leća. Najvažnije da izbjegavaju kontakt leća i vode, bilo da se radi o vodi iz slavine, bazena, hidromasažnih kada i slično.



2. Dezinfekcija kontaktnih leća

Korisnici kontaktnih leća trebaju baciti jednodnevne kontaktne leće odmah nakon uporabe. Višekratne leće, kao i spremnike za leće, potrebno je dezinficirati upotrebom odgovarajućih tekućina, prema uputama proizvođača i stručnjaka za kontaktne leće.



3. Neophodno je pravilno pranje ruku

Kod upotrebe kontaktnih leća ili naočala, važno je pravilno oprati ruke sapunom i tekućom vodom i potom ih osušiti papirnatim ručnikom. Korisnici kontaktnih leća trebaju oprati ruke prije stavljanja i prije uklanjanja kontaktnih leća.



4. Dezinficirajte naočale

Pojedini virusi, kao što je COVID-19 mogu opstati na tvrdim površinama satima pa čak i danima te se mogu prenijeti se na prste i lice osoba koje nose naočale. Ne postoje znanstveni dokazi da nošenje naočala pruža zaštitu od prijenosa COVID-19 i ostalih virusnih infekcija.



Reference:

1. Top Contact Lens Experts Dispel Misinformation Regarding Coronavirus / COVID-19 Protections for Contact Lens Wearers <https://core.uwaterloo.ca/news/top-contact-lens-experts-dispel-misinformation-regarding-coronavirus-covid-19-protections-for-contact-lens-wearers/>
2. CORE Advises Contact Lens Wearers on Safe Use Amidst COVID-19 Concerns, Reinforces Proper Hand Hygiene <https://core.uwaterloo.ca/news/core-advises-contact-lens-wearers-on-safe-use-amidst-covid-19-concerns-reinforces-proper-hand-hygiene/>