

Der Ausbruch von COVID-19 hat die Frage aufgeworfen, wie eine sichere Kontaktlinsenanpassung gewährleistet werden kann. Nachstehend finden Sie ein paar wichtige Empfehlungen dazu, wie Sie die Kontaktlinsenanpassung im Sinne Ihrer eigenen Sicherheit, und der Ihrer Angestellten und Ihrer Kontaktlinsen tragenden Kunden organisieren sollten.

1 Gewährleistung des Gesundheitsschutzes



- ✓ Säubern Sie Türklinken, Zahlungsterminals, Möbel, Computer, Tastaturen, Telefone etc. häufig und mit Desinfektionsmittel.
- ✓ Führen Sie per Telefon ein Vorab-Gesundheitsscreening durch und stellen Sie Triage-Fragen, um festzustellen, ob der Kunde COVID-19-Symptome aufweist oder positiv auf COVID-19 getestet wurde. Lehnen Sie im Falle des Verdachts einer Infektion eine Terminvergabe ab.
- ✓ Bitten Sie den Kunden, an seinem Termin einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- ✓ Verwenden Sie persönliche Schutzausrüstung, welche den Empfehlungen Ihrer Regierung/Ihres Berufsverbandes entsprechen: Einwegschrürze, Einwegmaske, Einweghandschuhe aus Latex, Schutzbrille oder Gesichtsschutz je nach Vorgabe/Bedarf.
- ✓ Befolgen Sie Hygienemaßnahmen: waschen Sie Ihre Hände oft und gründlich (mindestens 20 Sekunden lang) mit Seife unter fließendem Wasser. Berühren Sie Ihr Gesicht nicht mit ungewaschenen Händen. Stellen Sie Ihren Angestellten und Kunden Handdesinfektionsmittel zur Verfügung.
- ✓ Verwenden Sie keine Klimaanlage und lüften Sie die Räumlichkeiten (per Fenster oder Tür(en)) so oft wie möglich durch.

2 Managementaspekte



- ✓ Arbeiten Sie mit Terminen, um die Entstehung von Warteschlangen zu vermeiden. Überprüfen Sie den Gesundheitszustand und die Symptome Ihres Kunden zum Zeitpunkt der Terminvergabe (direkt oder per Telefon etc.) und überprüfen Sie den Gesundheitszustand kurz vor dem Termin erneut.
- ✓ Nutzen Sie weitestgehend Fernkommunikationsmittel ggü. Ihren Kunden (Telefon-, Online-Beratungsgespräch über Skype oder per Videotelefonat (um sich sehen zu können)).
- ✓ Reduzieren Sie die Anzahl an Terminen pro Tag, um Zeit für die Desinfektion der Räumlichkeiten und der klinischen Ausstattung / Instrumente freizugeben.
- ✓ Erklären Sie vorab, inwiefern sich dieser Termin von früheren Untersuchungen unterscheiden wird und welche Schutzmaßnahmen getroffen wurden.
- ✓ Passen Sie den Untersuchungsplan des Kunden an, um die Dauer der Konsultation zu reduzieren.
- ✓ Halten Sie am Empfang/im Wartebereich die Abstandsregeln (social distancing) ein.



3 Unterstützung des Kontaktlinsenträgers & Durchführung der Untersuchungell'esame



- ✓ Händigen Sie dem Kunden vor Beginn der Augenuntersuchung eine Einwegmaske aus.
- ✓ Stellen Sie dem Kunden vor seinem Besuch COVID-19-bezogene Fragen (zu Symptomen, Kontakten, Reisen).
- ✓ Verwenden Sie einen Atemschutz-Schild an Ihrem Spaltlampenmikroskop und anderen Instrumenten, wenn möglich.
- ✓ Vermeiden Sie während der Spaltlampenuntersuchung Gespräche aus nächster Nähe mit dem Kunden und reduzieren Sie die Dauer der Untersuchung.
- ✓ Weisen Sie alle Kontaktlinsenträger darauf hin, dass richtige Kontaktlinsen- und Kontaktlinsenentui-Hygiene gründliches Händewaschen und -trocknen umfasst.
- ✓ Desinfizieren Sie nach jedem Kunden sämtliche Geräte: wischen Sie die Stirnlehnen & Kinnstützen aller verwendeten Geräte sowie Armlehnen, Messbrillen, Brillengläser, Okkluder, Messstäbe, Pupillometer etc. mit Desinfektionsmittel ab.
- ✓ Verwenden Sie Einweginstrumente und -material (Wattestäbchen, Tücher, Diagnosekontaktlinsen, Vitalfarbstoffe).
- ✓ Entsorgen Sie die gebrauchten Einmalinstrumente und Verbrauchsprodukte gemäß den örtlichen Vorgaben.

Quellen und weitere Informationen:

- ▶ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#How-to-Protect-Yourself>
- ▶ <https://www.aao.org/my-covid-hub>
- ▶ <https://www.aao.org/optometry-practice-reactivation-preparedness-guide>
- ▶ <https://www.college-optometrists.org/the-college/media-hub/news-listing/coronavirus-covid-19-guidance-for-optometrists.html>
- ▶ <https://www.aao.org/headline/alert-important-coronavirus-context>
- ▶ <https://core.uwaterloo.ca/covid-19/>
- ▶ <https://iaclae.org/covid-19-resources/>
- ▶ <https://www.sfo-online.fr/actualites/les-fiches-de-recommandations-de-la-sfo-face-lepidemie-covid-19>
- ▶ <https://www.dropbox.com/sh/5tspuu2j2921r1/AAD1tdfnVZBAHwfkDpHMTca?dl=0> (Visión y Vida)
- ▶ <http://rcla.info/>
- ▶ "Contact lens practice in the time of COVID-19" by Fabrizio Zeri & Shehzad Naroo - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/fulltext)
- ▶ "The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners" by Lyndon Jones, Karen Walsh, Mark Wilcox, Philip Morgan & Jason J. Nichols - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30055-2/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30055-2/fulltext)
- ▶ "Could telehealth help eye care practitioners adapt contact lens services during the COVID-19 pandemic?" Manbir Nagra, Marta Vianya-Estopa & James S. Wolffsohn - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30075-8/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30075-8/fulltext)

MIT DIESEM DOKUMENT SOLL AUGENOPTIKERN UND KONTAKTLINSENANPASSERN HILFESTELLUNG GEGEBEN WERDEN, ES ERSETZT JEDOCH NICHT DIE VOR ORT GELTENDEN VORGABEN. DIE EMPFEHLUNGEN DER JEWEILIGEN REGIERUNG, DER NATIONALEN BEHÖRDEN UND DER BERUFVERBÄNDE SIND STETS ZU BEACHTEN UND EINZUHALTEN.

Letzte Aktualisierung: 8. Mai 2020 – <https://euromcontact.org/>