

# PRÁCTICAS RELATIVAS A LAS LENTES DE CONTACTO DURANTE LA COVID-19

## Recomendaciones

El brote de la COVID-19 ha planteado diversas cuestiones acerca de la seguridad de la utilización de las lentes de contacto. A continuación, se recogen algunas recomendaciones importantes sobre cómo organizar sus gabinetes en relación con las lentes de contacto en aras de la seguridad tanto de su personal, como de sus usuarios de lentes de contacto.

1

### Protección de la seguridad de las personas



- ✓ Lave con frecuencia con desinfectantes las manillas de las puertas, los terminales de pago, muebles, ordenadores, teclados, teléfonos, etc.
- ✓ Contacte con su paciente por teléfono, y mediante preguntas de triaje, averigüe si es portador de la COVID-19. En caso de que sospeche de una infección, no concerte cita con él
- ✓ Es aconsejable que pida al paciente que utilice una mascarilla individual para su admisión
- ✓ Utilice un equipo personal de protección de acuerdo con las prescripciones de su gobierno/asociación profesional: delantal desechable; mascarilla desechable, guantes de látex desechables, gafas de seguridad o careta de protección según sea necesario/exigido
- ✓ Aplique medidas de higiene personal: lavado frecuente y minucioso de las manos con jabón y agua corriente, durante al menos 20 segundos; no se toque la cara con las manos sin lavar; proporcione un desinfectante de manos para uso del personal y de los pacientes
- ✓ Siempre que sea posible ventile con aire fresco (ventanas, puertas abierta) su gabinete mientras esté en su consulta, en lugar de utilizar aire acondicionado

2

### Gestión de los gabinetes



- ✓ Dé hora a sus pacientes para evitar la creación de colas y asegúrese del estado de la salud y los síntomas de sus pacientes en el momento en que reservan hora (por vía directa o por teléfono, etc.) y vuelva a asegurarse de su estado de salud antes de la cita
- ✓ Siempre que sea posible, recurra a la comunicación remota con sus pacientes (teléfono, consulta online por Skype o comunicación visual remota por video)
- ✓ Reduzca el número de citas diarias para que le quede tiempo para la higienización de las zonas de prácticas profesionales y del material clínico
- ✓ Explique en qué cambiará la cita con respecto a las revisiones anteriores, y las precauciones que ha aplicado
- ✓ Organice el plan de examen del paciente de manera que le permita reducir el tiempo en la consulta
- ✓ Respete las normas de distanciamiento social en la recepción/sala de espera



3

### Ayuda al paciente con lentes de contacto y realización del examen



- ✓ Proporcione al paciente una mascarilla desechable antes de empezar el examen ocular
- ✓ Antes de la consulta, pregunte al paciente acerca de la COVID-19 (es decir, síntomas, contactos, viajes)
- ✓ Utilice un escudo protector para la lámpara de hendidura o biomicroscopio
- ✓ Evite las conversaciones cuando esté cerca del paciente durante el examen con la lámpara de hendidura y reduzca el tiempo de examen
- ✓ Insista ante los usuarios de lentes de contacto en la importancia de las medidas de higiene de todas las lentes de contacto y de los estuches de las mismas, sin olvidar un lavado y secado de manos en profundidad
- ✓ Desinfecte todos los dispositivos después de cada paciente: utilice desinfectantes para limpiar los apoyos de la frente y de la mentonera de todos los dispositivos utilizados, reposa brazos, montura de pruebas, lentes oftálmicas, oclusores, reglas de medición, pupilómetros, etc.
- ✓ Utilice material y suministros desechables (bastoncillos de algodón, toallitas, lentes de contacto de diagnóstico, colorantes vitales)
- ✓ Deseche el material y los suministros desechables de acuerdo con los requisitos locales

#### Fuentes y lecturas complementarias:

- ▶ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#How-to-Protect-Yourself>
- ▶ <https://www.aaopt.org/my-covid-hub>
- ▶ <https://www.aoa.org/optometry-practice-reactivation-preparedness-guide>
- ▶ <https://www.college-optometrists.org/the-college/media-hub/news-listing/coronavirus-covid-19-guidance-for-optometrists.html>
- ▶ <https://www.aao.org/headline/alert-important-coronavirus-context>
- ▶ <https://core.uwaterloo.ca/covid-19/>
- ▶ <https://iaacle.org/covid-19-resources/>
- ▶ <https://www.sfo-online.fr/actualites/les-fiches-de-recommandations-de-la-sfo-face-epidemie-covid-19>
- ▶ <https://www.dropbox.com/sh/5tspuu2j2921ri/AADTdfnVZBAHwfkEkdPhMTCa?dl=0> (Visión y Vida)
- ▶ <http://rcla.info/>
- ▶ "Contact lens practice in the time of COVID-19" by Fabrizio Zeri & Shehzad Naroo - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/fulltext)
- ▶ "The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners" by Lyndon Jones, Karen Walsh, Mark Wilcox, Philip Morgan & Jason J. Nichols - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30055-2/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30055-2/fulltext)
- ▶ "Could telehealth help eye care practitioners adapt contact lens services during the COVID-19 pandemic?" Manbir Nagra, Marta Vianya-Estopa & James S. Wolffsohn - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30075-3/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30075-3/fulltext)

EL PRESENTE DOCUMENTO ASPIRA A AYUDAR A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD OCULAR Y DE LAS LENTES DE CONTACTO, Y NO A SUSTITUIR CUALQUIER REQUISITO LOCAL. ES NECESARIO QUE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD OCULAR CUMPLAN Y RESPETEN SIEMPRE LAS RECOMENDACIONES DICTADAS POR SUS PROPIOS GOBIERNOS, SUS ENTES REGULADORES NACIONALES Y SUS ORGANIZACIONES PROFESIONALES LOCALES.

<https://euromcontact.org> - Versión actualizada: 8 de mayo de 2020