

# ممارسة العدسات اللاصقة أثناء تفشي فيروس COVID-19:

## الاعتبارات الموصى بها

EUROMCONTACT

أثار تفشي فيروس COVID-19 أسئلة حول كيفية ضمان الممارسة الآمنة للعدسات اللاصقة. ومن ثم يرحب الاطلاع على بعض التوصيات المهمة الواردة أدناه حول كيفية تنظيم ممارسة العدسات اللاصقة للحفاظ على سلامة كل من موظفيك ومرثدي العدسات اللاصقة.

### 1 حماية سلامة الأشخاص



- ✓ نظف مقايض الأيووب ومحطات الدفع والأثاث وأجهزة الكمبيوتر ولوحات المفاتيح والهواتف وما إلى ذلك بشكل متكرر، باستخدام مواد مطهرة
- ✓ افحص المرضى عن طريق الهاتف واستخدم أسئلة الفرز لتحديد ما إذا كان المريض يعاني من أعراض فيروس COVID-19 أو كان اختيار الإصابة بفيروس COVID-19 إيجابياً. إذا اشتبهت في وجود عدوى، فلا تمكن المريض من حجز موعد
- ✓ من الجيد أن تطلب من المريض استخدام قناع فردي وقت إدخاله
- ✓ استخدم معدات وقاية شخصية بما يتماشى مع نصائح الحكومة / رابطة المهنيين؛ مرتبة للاستخدام لمرة واحدة وقناع للاستخدام لمرة واحدة ومفازات لا تكس للاستخدام لمرة واحدة أو نظارات أمان أو واقى وجه حسب الحاجة / الضرورة
- ✓ طبق تدابير النظافة الشخصية: غسل اليدين بالصابون والماء بشكل كامل ومتكرر تحت الماء الجاري لمدة 20 ثانية على الأقل؛ لا تلمس وجهك بأيدي غير مغسولة؛ وفر معقم اليدين ليستخدمه الموظفون والمرضى
- ✓ لا تستخدم أجهزة تكييف الهواء وفر هواء نظياً (افتح الأيووب والنوافذ) أثناء الممارسة كلما أمكن ذلك

### 2 إدارة ممارسة العناية بالعيون



- ✓ حدد المواعيد لتجنب إعداد قائمة الانتظار وتحقق من صحة المريض والأعراض التي تظهر عليه وقت حجز الموعد (مباشر أو عبر الهاتف وما إلى ذلك) وقم بإعادة التحقق من حالة المريض الصحية قبل الموعد
- ✓ احرص على التواصل مع المريض عن بُعد (مكالمات هاتفية أو استشارة على الإنترنت عبر سكايب أو رؤية المريض باستخدام اتصال فيديو عن بعد) كلما أمكن ذلك
- ✓ قلل عدد المواعيد على مدار اليوم لتوفير الوقت اللازم لتطهير مناطق الممارسة ومعدات العيادة
- ✓ اشرح كيف سيختلف الموعد هذه المرة عن الفحوصات السابقة والاحتياطات المتخذة أيضاً
- ✓ قم بتعديل خطة فحص المريض لتقليل وقت إدخال المريض
- ✓ احتره قواعد التباعد الاجتماعي في منطقة الاستقبال / الانتظار

### 3 دعم مريض العدسات اللاصقة وإجراء الفحص



- ✓ قدم للمريض قناعاً اختيارياً مخصص للاستخدام لمرة واحدة قبل بدء فحص العينين
- ✓ اطرح أسئلة على المريض متعلقة بفيروس COVID-19 قبل الزيارة (أي الأعراض وجهات الاتصال والسفر)
- ✓ استخدم درعاً واقياً لمجهر المصباح الشقي الحيوي
- ✓ تجنب الحديث مع المريض عن قرب أثناء فحص المصباح الشقي وقتل وقت الفحص
- ✓ عزز النظافة الجيدة للعدسات اللاصقة وحالة العدسات اللاصقة لجميع مرثدي العدسات اللاصقة بما في ذلك غسل اليدين وتجفيفهما بشكل جيد
- ✓ قم بتطهير جميع الأجهزة بعد كل مريض؛ استخدم مواداً مطهرة لمسح مساند الجبهة والخفن في جميع الأجهزة المستخدمة ومقايض الكراسي وإطارات الاختبار وعدسات النظارات والمطبق ومساطر القياس وأجهزة قياس الحدقة، وما إلى ذلك
- ✓ استخدم أدوات ومستلزمات مخصصة للاستخدام لمرة واحدة (أعواد تنظيف قطنية ومناديل مبللة وعدسات لاصقة تشخيصية وأصباغ حيوية، وما إلى ذلك)
- ✓ تخلى من الأدوات والمواد المستهلكة المخصصة للاستخدام لمرة واحدة بما يتوافق مع المتطلبات المحلية

#### المصادر ومراجع إضافية للقراءة:

<http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#how-to-protect-yourself>

<https://www.aao.org/eye-covid-hub>

<http://www.aao.org/optometry-practice-reactivation-preparation-guide>

<http://www.college-optometrists.org/the-college/media-hub/news-listing/coronavirus-covid-19-guidance-for-optometrists.html>

<https://www.aao.org/headline/alert-important-coronavirus-contact>

<https://core.uwaterloo.ca/covid-19/>

<https://iacl.org/covid-19-resources/>

<http://www.sfo-online.fr/actualites/les-fiches-de-recommandations-de-la-face-epidemie-covid-19>

[http://www.dmpbox.com/h/Shoppu22821n/AA0Tdn/2BAHwKp/INTCa7d-0 \(Visión y Vida\)](http://www.dmpbox.com/h/Shoppu22821n/AA0Tdn/2BAHwKp/INTCa7d-0 (Visión y Vida))

<http://rda.info/>

"Contact lens practice in the time of COVID-19" by Fabrizio Zeri & Shehzad Naroo - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/fulltext)

"The COVID-19 pandemic: important considerations for contact lens practitioners" by Lyndon Jones, Karen Walsh, Mark Wilcox, Philip Morgan & Jason J. Nichols - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30055-2/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30055-2/fulltext)

"Could telehealth help eye care practitioners adapt contact lens services during the COVID-19 pandemic?" Manbir Nagra, Marta Viany-Ertapa & James S. Wolffsohn - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30075-8/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30075-8/fulltext)

تهدف هذه الوثيقة إلى دعم أخصائيي العناية بالعيون والعدسات اللاصقة وليست بديلاً للمتطلبات المحلية. ومن الضروري دائماً أن يلتزم أخصائيي العناية بالعيون بتوصيات الحكومات المحلية والهيئات التنظيمية الوطنية والمنظمات المهنية المحلية ويحترمها.

<https://euromcontact.org> - Update version: May 8, 2020