

La situation liée au COVID-19 a soulevé des questions quant à la sécurité relative à la pratique de la contactologie. Vous trouverez ci-dessous d'importantes recommandations concernant l'organisation de votre lieu d'exercice, pour vous, votre personnel et vos patients porteurs de lentilles de contact.

1 S'assurer de la sécurité des personnes



- ✓ Décontaminez fréquemment les poignées de porte, les bornes de paiement, les meubles, les ordinateurs, les claviers, les téléphones, etc. ... avec des désinfectants
- ✓ Sélectionnez les patients par téléphone en utilisant des questions vous permettant de déterminer si le patient présente des symptômes du COVID-19 ou a été testé positivement. Si vous suspectez une infection, ne donnez pas de rendez-vous présentiel
- ✓ Demandez au patient d'utiliser un masque individuel au moment de votre rendez-vous et ce dès son arrivée sur le lieu de pratique
- ✓ Utilisez des équipements de protection individuelle en ligne avec les recommandations de votre gouvernement / associations professionnelles : surblouse jetable, masque jetable, gants en latex jetables, lunettes de protection ou visière de protection couvrant le visage si besoin
- ✓ Appliquez les mesures d'hygiène individuelles : se laver fréquemment et minutieusement les mains avec du savon et de l'eau, sous l'eau courante, pendant au moins 20 secondes ; ne vous touchez pas le visage avec des mains non lavées ; mettez à disposition du personnel et des patients du gel hydroalcoolique
- ✓ N'utilisez pas la climatisation et aérez autant que possible l'ensemble du cabinet médical (par les fenêtres et les portes)

2 Gestion du cabinet



- ✓ Planifiez les rendez-vous afin d'éviter une file d'attente et vérifiez l'état de santé et les symptômes du patient au moment de la prise de rendez-vous (en direct ou par téléphone, etc.) ; revérifiez l'état de santé du patient avant le rendez-vous
- ✓ Utilisez autant que possible les moyens de communication à distance avec vos patients : appel téléphonique, téléconsultation via Skype ou tout autre système vidéo à distance
- ✓ Réduisez le nombre de rendez-vous par jour pour vous permettre de désinfecter les lieux d'exercice et le matériel
- ✓ Expliquez en quoi ce rendez-vous va être différent des examens précédents et les précautions mises en place
- ✓ Ajustez la routine d'examen du patient afin de réduire le temps de consultation
- ✓ Respectez les règles de distanciation sociale au niveau de l'accueil et/ou de la salle d'attente



3 Accompagnez le patient porteur de lentille et réalisez l'examen



- ✓ Proposez au patient un masque jetable avant de commencer l'examen oculaire
- ✓ Posez les questions relatives au Covid-19 (i.e. symptômes, contacts avec des personnes potentiellement contaminées, voyages) au patient avant la visite
- ✓ Utilisez une lampe à fente équipée d'un écran de protection ;
- ✓ Évitez de parler à proximité du patient pendant l'examen à la lampe à fente et réduisez le temps d'examen
- ✓ Renforcez les bonnes pratiques liées à l'hygiène des lentilles de contact ainsi que leur étui à tous les porteurs de lentilles de contact, en incluant un lavage et un séchage minutieux des mains
- ✓ Désinfectez tous les appareils après chaque patient : utilisez des produits désinfectants pour essuyer le bandeau appui-front, la mentonnière, tous les équipements utilisés, les accoudoirs, les lunettes et les verres d'essai, les caches, les règles graduées, pupillomètres, etc.
- ✓ Utilisez des instruments et autres consommables (tels que coton tiges, cotons, lingettes, lentilles d'essai, solutions colorantes, etc.) à usage unique
- ✓ Jetez le matériel à usage unique et les consommables en respectant des règles locales en vigueur

Sources et lectures complémentaires :

- ▶ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#How-to-Protect-Yourself>
- ▶ <https://www.aaopt.org/my-covid-hub>
- ▶ <https://www.aaopt.org/practice-reactivation-preparedness-guide>
- ▶ <https://www.college-optometrists.org/the-college/media-hub/news-listing/coronavirus-covid-19-guidance-for-optometrists.html>
- ▶ <https://www.aao.org/headline/alert-important-coronavirus-context>
- ▶ <https://core.uwaterloo.ca/covid-19/>
- ▶ <https://iaacle.org/covid-19-resources/>
- ▶ <https://www.sfo-online.fr/actualites/les-fiches-de-recommandations-de-la-sfo-face-epidemie-covid-19>
- ▶ <https://www.dropbox.com/s/5tspuu2j2921ri/AADTdfnVZBAHwfkDpHMTCa?dl=0> (Visión y Vida)
- ▶ <http://rcia.info/>
- ▶ "Contact lens practice in the time of COVID-19" by Fabrizio Zeri & Shehzad Naroo - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/fulltext)
- ▶ "The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners" by Lyndon Jones, Karen Walsh, Mark Wilcox, Philip Morgan & Jason J. Nichols - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30055-2/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30055-2/fulltext)
- ▶ "Could telehealth help eye care practitioners adapt contact lens services during the COVID-19 pandemic?" Manbir Nagra, Marta Vianya-Estopa & James S. Wolffsohn - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30075-8/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30075-8/fulltext)

CE DOCUMENT VISE A ACCOMPAGNER LE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE ET LE PORTEUR DE LENTILLES DE CONTACT ET NE SE SUBSTITUE EN AUCUN CAS A LA RÉGLEMENTATION LOCALE. IL SERA TOUJOURS NÉCESSAIRE POUR LE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE D'ÊTRE EN CONFORMITÉ ET DE RESPECTER LES RECOMMANDATIONS DES INSTITUTIONS GOUVERNEMENTALES DU PAYS CONCERNE, DES INSTANCES RÉGLEMENTAIRES NATIONALES ET DES ORGANISATIONS PROFESSIONNELLES LOCALES.

Dernière mise à jour: 8 mai 2020 - <https://euromcontact.org/>