

בדיקה והתאמה של עדשות מגע בתקופת הקורונה

למה חשוב לשים לב!

התפרצות נגיף הקורונה העלתה שאלות כיצד ניתן לקיים התנהלות בטוחה בעת בדיקה שגרתית ו/או התאמה של עדשות מגע. להלן מספר המלצות חשובות לקשורות לארגון חדר הבדיקה לטובת הבטיחות של האופטומטריסט הבודק ושל המטופל הנבדק.

3 תמיכה במטופלים שמרכיבים עדשות מגע וביצוע הבדיקה



- ✓ יש להציע למטופל מסכה חד-פעמית לפני התחלת בדיקת העיניים.
- ✓ לפני ההגעה לאופטיקה יש לשאול את המטופל שאלות הקשורות במצבו הבריאותי ונגיף הקורונה (לברר לגבי תסמינים, אנשי קשר, נסיעות).
- ✓ יש להשתמש במגן חוצץ בזמן העבודה מול הסליט למפ.
- ✓ יש להימנע משיחה עם המטופל בזמן ביצוע הבדיקה במנורת הסדק ולקצר את זמן הבדיקה ככל הניתן.
- ✓ הזכירו למטופלים מהי שגרת טיפול טובה בעדשות מגע ובמחסנית העדשות. הוסיפו גם הסבר על שטיפת הידיים וייבושן לפני כל מגע בעדשות.
- ✓ יש לחטא את כל המכשירים אחרי כל מטופל. יש להשתמש בחומרי חיטוי כדי לנגב ולנקות את משענות המצח והסנטר של כל המכשירים שהיו בשימוש, את ידיות הכיסא, מסגרות הבדיקה, עדשות המשקפיים, אוקולדר, סרגלי מדידה, מד אישוניים וכו'.
- ✓ יש להשתמש בכלים וציוד חד-פעמיים (צמר גפן, מגבונים, עדשות מגע מסוג דיאגנוסטיקה וכו').
- ✓ יש להשליך את הכלים החד-פעמיים והחומרים המתכלים לפי ההנחיות המקומיות.

2 המלצות להתנהלות זירה של האופטיקה



- ✓ מומלץ לקבוע תורים לבדיקות עיניים/התאמת עדשות על מנת להימנע מהיווצרות תורים והתקהלות במקום. בעת קביעת התור יש לשאול את המטופל לגבי מצב הבריאות הכללי. בנוסף, יש לברר לגבי מצב הבריאות של המטופל בשנית באופן יזום לפני מועד התור.
- ✓ ככל האפשר, יש להשתמש בתקשורת מרחוק עם המטופלים (שיחות טלפון, מתן ייעוץ טלפוני בשיחות וידאו).
- ✓ הפחתת מספר התורים ביום כדי לאפשר זמן לחיטוי האופטיקה: מדפי התצוגה, אזור הקופה, חדר הבדיקה וכו'.
- ✓ הסבירו למטופלים כמה הביקור באופטיקה יהיה שונה הפעם לעומת בדיקות קודמות וסקרו את אמצעי הזהירות שנקטים.
- ✓ בצעו שינויים/התאמות בתוכנית הבדיקות של המטופל כדי להפחית את זמן השהות.
- ✓ יש לכבד את כללי הריחוק החברתי באזורי הקבלה/המתנה.



1 שמרו על הבטיחות



- ✓ יש לנקות בתכיפות את ידיות הדלתות, מסופי תשלום, ריהוט, מחשבים, מקלדות, טלפונים וכו' עם חומרי חיטוי.
- ✓ יש לבצע סינון טלפוני למטופלים על ידי שאילת שאלות בנוגע למצב הבריאות הכללי זאת כדי לקבוע האם המטופל סובל מתסמינים של נגיף הקורונה או נמצא חיובי לקורונה. אם מתעורר חשד שהמטופל אכן לא חש בטוב ונושא בתסמינים, אין לקבוע תור למטופל.
- ✓ כדאי לבקש מהמטופלים להשתמש במסכה אישית בכל זמן השהות באופטיקה.
- ✓ יש להשתמש בציוד מגן אישי העומד בהמלצות משרד הבריאות/האיגוד המקצועי: סינר חד-פעמי, מסכת פה ואף חד-פעמית, כפפות לטקס חד-פעמיות, משקפי מגן או מגן פנים לפי הנדרש/לפי הצורך.
- ✓ חשוב לסגל הרגלי היגיינה חדשים ביום-יום: שטיפת ידיים בתכיפות וביסודיות במים וסבון תחת מים זורמים במשך 20 שניות לפחות, אין לגעת בפנים בידיים לא רחוצות, יש לספק חומר לחיטוי הידיים לשימוש אנשי הצוות והמטופלים.
- ✓ במידת האפשר, אין להשתמש באופטיקה במערכת מיזוג האוויר ויש לאפשר כניסת אוויר נקי מבחוץ (השארת חלון/דלת פתוחים כל הזמן).

מטרת מסמך זה היא להעניק תמיכה לאנשי מקצוע בתחום רפואת העיניים, האופטומטריה והתאמת עדשות מגע ואינו מהווה תחליף לדרישות המקומיות. חובה על איש מקצוע בתחום רפואת העיניים והאופטומטריה לציית להמלצות המקומיות, לרגולציה ולתקנים המקומיים ולארגונים המקצועיים, ולכבדן כל העת.

https://euromcontact.org - עדכון גרסה: 08 במאי 2020

מקורות וחומרי קריאה נוספים:

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#How-to-Protect-Yourself>
- <https://www.aaopt.org/my-covid-hub>
- <https://www.aoa.org/optometry-practice-reactivation-preparedness-guide>
- <https://www.college-optometrists.org/the-college/media-hub/news-listing/coronavirus-covid-19-guidance-for-optometrists.html>
- <https://www.aoa.org/headline/alert-important-coronavirus-context>
- <https://core.uwaterloo.ca/covid-19/>
- <https://iaacle.org/covid-19-resources/>
- <https://www.sfo-online.fr/actualites/les-fiches-de-recommandations-de-la-sfo-face-lepidemie-covid-19>

- <https://www.dropbox.com/sh/5tsyuu2j2921ri/AADTdfnVZBAhWleKdpHMTCa?dl=0> (Visión y Vida)
- <http://rcla.info/>
- "Contact lens practice in the time of COVID-19" by Fabrizio Zeri & Shehzad Naroo - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/fulltext)
- "The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners" by Lyndon Jones, Karen Walsh, Mark Wilcox, Philip Morgan & Jason J. Nichols - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30055-2/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30055-2/fulltext)
- "Could telehealth help eye care practitioners adapt contact lens services during the COVID-19 pandemic?" Manbir Nagra, Marta Vianya-Estopa & James S. Wolffsohn - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30075-8/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30075-8/fulltext)