

A PRÁTICA DA CONTACTOLOGIA DURANTE A COVID-19 :

Considerações Recomendadas

O surto de COVID-19 levantou questões sobre como garantir uma prática segura da contactologia. Abaixo encontrará algumas recomendações importantes sobre como organizar a prática da contactologia, para a segurança tanto dos seus colaboradores como dos seus clientes usuários de lentes de contato.

1 Proteger a Segurança das Pessoas



- ✓ Limpe frequentemente puxadores das portas, terminais de pagamento, mobiliário, computadores, teclados, telefones, etc, com desinfetantes
- ✓ Faça uma triagem dos pacientes por telefone e use perguntas de seleção para determinar se o paciente tem sintomas de COVID-19 ou se deu positivo no teste de COVID-19. Se suspeitar de uma infecção, não agende o paciente para uma consulta
- ✓ Seria bom pedir ao paciente para usar uma máscara individual no momento da entrada
- ✓ Use equipamento de proteção individual de acordo com as orientações do seu governo/associação profissional: bata descartável; máscara facial descartável, luvas de látex descartáveis, óculos de proteção ou protetor facial, conforme exigido/necessário
- ✓ Aplique medidas de higiene pessoal: lavar as mãos frequente e minuciosamente com sabão e água corrente durante pelo menos 20 segundos; não tocar o rosto com as mãos não lavadas; providenciar desinfetante de mãos para uso dos colaboradores e do paciente
- ✓ Não utilize ar condicionado e tenha ar fresco (janelas abertas, porta) dentro da ótica sempre que possível

2 Gerir a Prática dos Cuidados da Visão



- ✓ Marque a consulta para evitar criar uma fila de espera, verifique a saúde e os sintomas do paciente no momento da marcação da consulta (direto ou via telefone, etc.) e verifique novamente a saúde antes da consulta
- ✓ Sempre que possível, utilize a comunicação remota com os pacientes (chamadas telefônicas, consulta online via Skype ou visualização através de comunicação por videochamada)
- ✓ Reduza o número de consultas por dia para permitir tempo para higienização das áreas de prática e equipamentos da ótica
- ✓ Explique como a consulta será diferente dos exames anteriores e as precauções que estão em vigor
- ✓ Ajuste o plano de exames do paciente de forma a reduzir o tempo em gabinete
- ✓ Respeite as regras de distanciamento social na área de recepção/ espera



3 Apoiar o Paciente usuário de Lentes de Contato e Realizar o Exame



- ✓ Ofereça ao paciente a opção de uma máscara descartável antes de iniciar o exame visual
- ✓ Faça ao paciente perguntas relacionadas com a COVID-19 antes da visita (ou seja, Sintomas, Contatos, Viagens)
- ✓ Use uma barreira/escudo protetor na lâmpada de fenda
- ✓ Evite conversar quando estiver perto do paciente durante o exame com lâmpada de fenda e reduza o tempo de exame
- ✓ Reforce a boa higiene das lentes de contato e do estojo de lentes de contato para todos os usuários de lentes de contato e inclua a lavagem e secagem completa das mãos
- ✓ Desinfete todos os dispositivos após cada paciente: use desinfetantes para limpar o suporte da testa e do queixo de todos os dispositivos usados, braços da cadeira, armações de prova (e lentes), oclusores, régua de medição, pupilômetros, etc.
- ✓ Utilize ferramentas e materiais descartáveis (cotonetes, toalhetas, lentes de contato, corantes, etc.)
- ✓ Elimine as ferramentas e consumíveis descartáveis usados, de acordo com as exigências locais

Fontes e Leituras Adicionais:

- ▶ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#How-to-Protect-Yourself>
- ▶ <https://www.aao.org/my-covid-hub>
- ▶ <https://www.aao.org/optometry-practice-reactivation-preparedness-guide>
- ▶ <https://www.college-optometrists.org/the-college/media-hub/news-listing/coronavirus-covid-19-guidance-for-optometrists.html>
- ▶ <https://www.aao.org/headline/alert-important-coronavirus-context>
- ▶ <https://core.uwaterloo.ca/covid-19/>
- ▶ <https://iaacle.org/covid-19-resources/>
- ▶ <https://www.sfo-online.fr/actualites/les-fiches-de-recommandations-de-la-sfo-face-lepidemie-covid-19>
- ▶ <https://www.dropbox.com/sh/5tspuu2j2921r1/AADT1dfnVZBAHwfkEDpHMTCa?dl=0> (Visión y Vida)
- ▶ <http://rcla.info/>
- ▶ "Contact lens practice in the time of COVID-19" by Fabrizio Zeri & Shehzad Naroo - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/fulltext)
- ▶ "The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners" by Lyndon Jones, Karen Walsh, Mark Wilcox, Philip Morgan & Jason J. Nichols - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30055-2/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30055-2/fulltext)
- ▶ "Could telehealth help eye care practitioners adapt contact lens services during the COVID-19 pandemic?" Manbir Nagra, Marta Vianya-Estopa & James S. Wolffsohn - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30075-8/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30075-8/fulltext)

ESTE DOCUMENTO TEM COMO OBJETIVO APOIAR O PROFISSIONAL DA VISÃO E NÃO É UM SUBSTITUTO DOS REQUISITOS LOCAIS. É SEMPRE NECESSÁRIO QUE O PROFISSIONAL DA VISÃO CUMPRA E RESPEITE AS RECOMENDAÇÕES DAS AUTORIDADES LOCAIS, DOS ÓRGÃOS REGULADORES NACIONAIS E DAS ORGANIZAÇÕES PROFISSIONAIS LOCAIS.

<https://euromcontact.org> - Versão atualizada: 8 de Maio 2020