

Организация работы кабинета/оптики для подбора контактных линз в период пандемии COVID-19

Практические рекомендации

Вспышка COVID-19 затронула вопросы обеспечения безопасности при подборе контактных линз. Ниже приведены рекомендации по организации работы салона оптики/кабинета коррекции зрения для обеспечения безопасности персонала и пациентов.

1 Обеспечение безопасности посетителей



- ✓ Постоянно протирайте дезинфицирующими средствами дверные ручки, терминалы оплаты, мебель, компьютеры, клавиатуру, телефоны и т. д.
- ✓ Собирайте анамнез пациента по телефону при записи его на прием, используя опросник, чтобы определить есть ли у него симптомы, указывающие на COVID-19. Не записывайте пациента на прием, если есть подозрение на инфекцию
- ✓ Попросите пациента использовать индивидуальную маску во время приема
- ✓ Используйте средства индивидуальной защиты в соответствии с рекомендациями Правительства/Профессиональных Ассоциаций: одноразовый халат; одноразовая маска для лица, одноразовые латексные перчатки, защитные очки или защитная маска (по мере необходимости)
- ✓ Придерживайтесь мер личной гигиены: часто и тщательно мойте руки с мылом под струей воды не менее 20 секунд; не прикасайтесь к своему лицу немытыми руками; обеспечьте персонал и пациентов дезинфицирующими средствами для рук
- ✓ Не используйте кондиционер, проветривайте помещения, открывая окна и двери, по мере возможности

2 Организация приема пациентов



- ✓ Проводите запись пациентов на прием, во избежание создания очередей; узнавайте о состоянии пациента во время записи на прием (очно или по телефону). Поинтересуйтесь повторно о состоянии здоровья пациента перед приемом
- ✓ По возможности консультируйте пациентов дистанционно (телефонные звонки, онлайн-консультации по скайпу или видеосвязи)
- ✓ Уменьшите количество приемов пациентов в день, чтобы выделить время для проведения дезинфекции помещения и оборудования оптики
- ✓ Объясните пациенту, как обследование будет отличаться от проводимых ранее, и какие меры предосторожности приняты
- ✓ Скорректируйте план обследования пациента, чтобы сократить время приема
- ✓ Соблюдайте дистанцию во время приема пациента, а также обеспечьте соблюдение дистанции в зале ожидания



3 Проведение осмотра пациента



- ✓ Предложите пациенту одноразовую медицинскую маску перед началом обследования глаз
- ✓ Задайте пациенту вопросы, связанные с COVID-19, до начала приема (например, есть ли симптомы, были ли контакты с заболевшими, поездки в другие страны)
- ✓ Используйте защитный экран для щелевой лампы
- ✓ Избегайте разговоров, когда находитесь рядом с пациентом и при осмотре щелевой лампой, сократите время обследования
- ✓ Дезинфицируйте с помощью дезинфицирующих средств все приборы после каждого пациента (опоры для подбородка и лба, ручки кресел, пробную оправу, очковые линзы, окклюдеры, измерительные линейки, пулометры и т. д.)
- ✓ Disinfect all devices after each patient: use disinfectants to wipe forehead & chin rests for all used devices, chair handles, test frames, eyeglass lenses, occluders, measuring rulers, pupilometers, etc.
- ✓ Используйте одноразовые инструменты и расходные материалы (ватные палочки, салфетки, диагностические контактные линзы, витальные красители и т. д.)
- ✓ Утилизируйте использованные одноразовые инструменты и расходные материалы в соответствии с требованиями – какими?

Список литературы:

- ▶ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#How-to-Protect-Yourself>
- ▶ <https://www.aaopt.org/my-covid-hub>
- ▶ <https://www.aoa.org/optometry-practice-reactivation-preparedness-guide>
- ▶ <https://www.college-optometrists.org/the-college/media-hub/news-listing/coronavirus-covid-19-guidance-for-optometrists.html>
- ▶ <https://www.aao.org/headline/alert-important-coronavirus-context>
- ▶ <https://core.uwaterloo.ca/covid-19/>
- ▶ <https://iaclae.org/covid-19-resources/>
- ▶ <https://www.sfo-online.fr/actualites/les-fiches-de-recommandations-de-la-sfo-face-epidemie-covid-19>
- ▶ <https://www.dropbox.com/sh/5t5yuu2j2921ri/AADTtdnVZBAhWfleKdPHMTCa?dl=0> (Visión y Vida)
- ▶ <http://rcla.info/>
- ▶ "Contact lens practice in the time of COVID-19" by Fabrizio Zeri & Shehzad Naroo - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30050-3/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/fulltext)
- ▶ "The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners" by Lyndon Jones, Karen Walsh, Mark Wilcox, Philip Morgan & Jason J. Nichols – CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30055-2/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30055-2/fulltext)
- ▶ "Could telehealth help eye care practitioners adapt contact lens services during the COVID-19 pandemic?" Manbir Nagra, Marta Vianya-Estopa & James S. Wolffsohn - CLAE Journal [https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30075-8/fulltext](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30075-8/fulltext)

Данные рекомендации предназначены для поддержки оптиков и кабинетов по подбору контактных линз и не являются заменой требований местных органов здравоохранения. Для обеспечения подбора контактных линз всегда необходимо придерживаться рекомендаций Правительства страны, национальных регулирующих органов здравоохранения и местных профессиональных организаций

<https://euromcontact.org> - Версия от 8 мая 2020 года