

Lentes de Contacto: **VEJA VERDE**

As lentes de contacto são inestimáveis dispositivos de compensação visual, que são uma parte normal da nossa vida diária e a sua substituição, uma vez concluída a sua vida útil, é essencial para assegurar a saúde e o bem-estar contínuos dos nossos olhos.

É importante saber como descartá-las corretamente, e de uma forma que respeite o meio ambiente.

Aqui estão algumas regras simples sobre como descartar as lentes de contacto e as respetivas embalagens, de forma a utilizar o contentor de resíduos correto. Vejamos a composição dos elementos individuais das nossas lentes de contacto, as suas embalagens e a forma correta de as descartar.



CARTÃO

EMBALAGEM EXTERIOR: Na maioria dos casos, é feita de cartão, que é normalmente reciclável e pode ser colocada no contentor de reciclagem **PAPEL / CARTÃO**.



PLÁSTICO

EMBALAGEM DO BLISTER: Consiste numa "peça em forma de taça" (parte de baixo) constituída por plástico que deve ser descartada no contentor da reciclagem dos **PLÁSTICOS**. A folha superior normalmente contém alumínio.

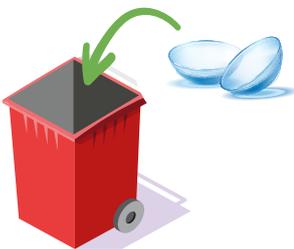
Verifique os regulamentos do seu município local, dado que alguns municípios recolhem o alumínio separadamente, alguns juntamente com resíduos de vidro, enquanto outros eliminam-no juntamente com o **PLÁSTICO**.

ESTOJOS E FRASCOS*

ESTOJOS DE LENTES DE CONTACTO, FRASCOS E SOLUÇÕES:

Para evitar o aumento da contaminação bacteriana do estojo, é uma boa medida **substituí-lo todos os meses**.

Geralmente, o **estojo das lentes de contacto** ou o **frasco da solução de manutenção** podem ser descartados no contentor da reciclagem de **PLÁSTICOS**, embora alguns municípios possam reciclá-los separadamente.



RESÍDUOS SECOS / NÃO RECICLÁVEIS

LENTE DE CONTACTO

As lentes de contacto podem conter alguns materiais que não são biodegradáveis. Portanto, **NUNCA devem ser eliminados nos esgotos domésticos, tais como a sanita ou o lavatório**, mas devem ser colocados no contentor de **RESÍDUOS SECOS / NÃO RECICLÁVEIS**.

O **líquido de armazenamento** que está dentro do blister **pode ser vertido no lavatório ou na sanita**.



SOLUÇÕES / LÍQUIDOS

A **solução de limpeza, desinfeção e armazenamento das lentes de contacto** nunca deve ser reutilizada, mas substituída diariamente. Pode ser despejada no **lavatório ou na sanita**.

Visite o seu Profissional da Visão para saber se disponibilizam um programa de reciclagem!

* Não utilizado por utilizadores de lentes de contacto descartáveis diárias